

## Tour 3

### Seesen – Clausthal-Zellerfeld

Vom Bahnhof Seesen folgen wir zunächst der Bahnhofstraße aufwärts, biegen bei der Ampel rechts in die B 242 ein, folgen zunächst dem Radweg dieser Straße und passieren bald das Dorf Herrhausen. Nach dem Ortsende fahren wir nach links in den ersten asphaltierten Feldweg und überqueren einen Bahnübergang. Nach weiteren 400 Metern beschreibt der Weg eine Linkskurve, von gegenüber kommt hier der Harzrundweg auf uns zu. An dieser Stelle überqueren wir den Bach nach rechts auf einer Holzbrücke und fahren auf dem nur kurz geschotterten, sonst asphaltierten Feldweg nach Münchehof hinein. Am Ortsanfang biegen wir links und sofort wieder rechts ab (Am Försterteich), am Ende dieser Straße rechts und dann am Bahnhof nicht über die Gleise, sondern geradeaus in die Wildemannstraße. Am Ortsende geht der Asphaltbelag in eine gute Schotterdecke über, die Straße steigt zunächst mäßig, später etwas kräftiger an, bis wir die Passhöhe erreichen, die den zunächst erstaunlichen Namen „Keller“ deshalb trägt, weil im Mittelalter der Sattel um etwa 8 Meter abgeflacht wurde, um Erztransporte zu erleichtern. Wir bleiben auf der breiten Piste und rollen abwärts nach Wildemann, biegen unten im Innerstetal rechts auf die Hauptstraße und im Zentrum des Ortes links in die Straße Im Spiegeltal. Nach weiteren 3 Kilometern erscheint rechts die Gaststätte Spiegelthaler Zechenhaus; hier endet der Asphalt und rechts zweigt eine alternative Route nach Clausthal-Zellerfeld ab, welche auch der Radfernweg Weser-Harz-Heide benutzt (s. Tour 2). Wir folgen aber zunächst noch der Straße, welche bald eine Linkskehre beschreibt und dann kräftig ansteigt; von oben kommt Tour 1, beide verlaufen ab hier gemeinsam bis Clausthal Zellerfeld. Wir biegen in dieser Kehre scharf rechts ab auf eine Piste, die kurz etwas kräftiger, dann aber nur noch gemächlich ansteigt und durch das obere Spiegeltal mit mehreren reizvollen Teichen verläuft; die Teiche und der Talgrund bleiben rechts vom Weg. Am Gasthof Untermühle beginnt wieder eine Asphaltdecke, bald stoßen wir auf einen ebenfalls asphaltierten Querweg, dem wir scharf rechts folgen, und gelangen schließlich an die stark befahrene B 241. Dieser Straße müssen wir aber nur durch die Linkskurve folgen, um dann in einen relativ holprig asphaltierten Geh- und Radweg abzubiegen, der zunächst am Ufer des Stadtweger Teichs verläuft und dann durch Wiesen ansteigt. Oben stoßen wir bei den ersten Häusern des Ortsteils Zellerfeld fast wieder auf die B 241, biegen aber kurz davor rechts ab und fahren auf einem guten Asphaltweg zunächst an zwei Einkaufsmärkten, dann nach einer Linkskurve an einem Sportplatz vorbei und stoßen schließlich auf den Hohen Weg. Geradeaus in die Treuerstraße und abwärts bis zur Bornhardtstraße, in die wir links abbiegen. Bei der großen Holzkirche haben wir das Zentrum des Ortsteils Zellerfeld erreicht.

### Gegenrichtung

Ausfahrt aus Zellerfeld durch die Bornhardtstraße, rechts in die Treuerstraße bis zum Hohen Weg, gegenüber halbrechts auf den asphaltierten Weg, nach der Kuppe links (nicht scharf links!) auf den Geh- und Radweg, der zum See hin abfällt, an dessen Ende vorsichtig links auf die B 241 und am Anfang der zweiten Rechtskurve halblinks auf den asphaltierten Weg, dann scharf links abbiegen (Wegweiser zum Gasthof Untermühle). Im Spiegeltal rechts vom Talgrund bleiben, an der Asphaltstraße links abbiegen, talabwärts nach Wildemann. Im Zentrum rechts auf die Vorfahrtstraße, zu Beginn der Rechtskurve und vor der Brücke links abbiegen, aufwärts zum Keller. Oben auf der Hauptpiste bleiben, abwärts nach Münchehof, beim Bahnhof am Ortseingang geradeaus, nach der Rechtskurve links (Am Försterteich), am Ende der Straße links und sofort wieder

rechts, bis zum Ende des Feldweges, nach der Brücke links zur B 242, dort rechts auf den Radweg und diesem nach Seesen folgen.

#### Streckencharakter

Mittelschwere Tour in den Westharz mit kurzen steileren Abschnitten auf meist guten Wegen. Zwischen Seesen und Münchhof kann alternativ auch der Harzrundweg genutzt werden. Beide Routen sind gut befahrbar, die Variante über den Harzrundweg ist 1,6 Kilometer länger und weist zusätzliche 100 Meter Höhenunterschied auf, sie ist aber auch ruhiger und landschaftlich schöner. Beide Routen treffen bei der erwähnten Holzbrücke über den Assekenbach wieder aufeinander.

#### Entfernungen

Von Seesen sind es nach Wildemann 15 Kilometer und nach Clausthal-Zellerfeld 24 Kilometer.

#### Touristische Infrastruktur

In Seesen und Münchhof bestehen Bahnanschlüsse nach Braunschweig und Herzberg, in Seesen außerdem nach Göttingen und Bad Harzburg. Hotels und Gaststätten gibt es in Seesen, Wildemann und Clausthal-Zellerfeld.

#### Probleme

Vor Clausthal-Zellerfeld ca. 200 m auf B 241 ohne Radweg, in Gegenrichtung zweimal mit unübersichtlicher Querung.

## Detailtabelle

Die nachfolgenden Tabellen enthalten die Details zu den beschriebenen Touren. Zum besseren Verständnis der Tabellen vorab einige Erläuterungen:

Grundsätzlich sind alle Entfernungsangaben mithilfe eines Kilometerzählers ermittelt; alle Höhenangaben kartographisch. Alle Orte sind mit einer Höhenangabe versehen; die Zahlen in Klammern nach dem Ort bezeichnen kreuzende Touren.

Anhöhen oder Senken zwischen den Orten sind unter „Folgestrecke NN“ dokumentiert, jeweils für den Abschnitt zwischen dem links stehenden Ort und dem Ort in der folgenden Zeile. Unterschiede über 30 Meter sollten vollständig erfasst sein, geringere Unterschiede hingegen nur teilweise. Die Höhenmeter in den beiden folgenden Spalten sind für beide Richtungen erfasst.

Die Angaben zur Verkehrsdichte wurden überwiegend werktags und immer zwischen 9 und 17 Uhr registriert. Vor dem Schrägstrich sind die gezählten Kraftfahrzeuge (beide Richtungen) dokumentiert, nach dem Strich die Zähldauer in Minuten. Diese Angaben sind nur orientierend zu sehen und nicht vollständig. Das gilt auch für die Dokumentation der Streckenabschnitte mit festem Belag.

Ort	km	kkm	Folgestrecke NN	HMH	HMR	Verkehrsdichte	Feste Decke
<b>Seesen 210</b>							6,0
<b>Münchehof 210</b>	6,3	6,3		290			1,0
Keller 500	5,8	12,1			100		0,0
<b>Wildemann 400 (2,31)</b>	3,3	15,4		100			4,0
AZ Spiegeltal 500 (1)	3,2	18,6	590	90	50		3,0
<b>Clausthal-Zellerfeld 560 (1,2,30)</b>	5,6	24,2					
<b>kumuliert</b>				480	150		14,0